

2022-09-23 P.

Załączniki do rozporządzenia  
Przewodniczącego Komitetu do spraw Pożytku  
Publicznego z dnia 24 października 2018 r. (poz. 2055)

Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej

Wpłynęło dn. 2022-09-23

2954 Bally

Pani  
23.09.2022r.Otrzymałam  
23.09.2022  
Bally

Załącznik nr 1

WZÓR

## UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

**POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:**

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie\*/niepobieranie\*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie\*/niepobieranie\*”.

**I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie**

<b>1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta</b>	ZARZĄD WOJEWÓDZTWA WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO
<b>2. Rodzaj zadania publicznego<sup>1)</sup></b>	7) działalność na rzecz osób niepełnosprawnych - 4) prowadzenie grupowych i indywidualnych zajęć, które: a) mają na celu nabywanie, rozwijanie i podtrzymywanie umiejętności niezbędnych do samodzielnego funkcjonowania osób niepełnosprawnych, b) rozwijają umiejętności sprawnego komunikowania się z otoczeniem osób z uszkodzeniami słuchu, mowy, z autyzmem i z niepełnosprawnością intelektualną, c) usprawniają i wspierają funkcjonowanie osób z autyzmem i z niepełnosprawnością intelektualną w różnych rolach społecznych i w różnych środowiskach.

**II. Dane oferenta(-tów)**

<b>1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu</b>	Nazwa: Stowarzyszenie Rodzin i Przyjaciół Osób z Zespołem Downa "Strzałw 10", Forma prawna: Stowarzyszenie Rejestrowe, Numer Krs: 0000249762, Kod pocztowy: 11-041, Poczta: Olsztyn, Miejscowość: Olsztyn, Ulica: Czapl, Numer posesji: 2, Województwo: warmińsko-mazurskie, Powiat: Olsztyn, Gmina: m. Olsztyn Strona www: <a href="http://strzalw10.olsztyn.pl/">http://strzalw10.olsztyn.pl/</a> Adres e-mail: strzalw10@op.pl Numer telefonu: 533891133
<b>2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)</b>	[Redacted]

**III. Zakres rzeczowy zadania publicznego**

<b>1. Tytuł zadania publicznego</b>	"Ćwiczę, trenuję chcę być sportowcem"			
<b>2. Termin realizacji zadania publicznego<sup>2)</sup></b>	Data rozpoczęcia	29.10.2022 r.	Data zakończenia	31.12.2022 r.
<b>3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)</b>				
Celem realizacji projektu "Ćwiczę, trenuję chcę być sportowcem" jest zwiększenie możliwości aktywizacji i polepszenia funkcjonowania wśród społeczeństwa 10 osób z zespołem Downa i z innymi				

<sup>1)</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

<sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

niepełnosprawnościami – podopieczni Stowarzyszenia Rodzin i Przyjaciół Osób Z Zespołem Downa „Strzał w 10” w Olsztynie. Są to osoby z problemami otyłości i brakiem kondycji fizycznej w wieku od 14 do 34 lat. Podopieczni są z powiatów: olsztyńskiego, mrągowskiego i Miasta Olsztyna.

Forma zajęć jaką chcemy wprowadzić to zajęcia pływackie na basenie, które pozwolą wzmocnić mięśnie przygrzbietowe, mięśnie nóg i rąk a także brzuch. Ta forma rehabilitacji wzmacnia cały organizm wydolnościowo i wysmukla sylwetkę. Zajęcia na basenie zapobiegają skoliozom i lordozom kręgosłupa, które tak często występują u dzieci, młodzieży i dorosłych z zespołem Downa jak i otyłość, która przeważnie zawsze jest ogromnym problemem w tej grupie osób. Grupa będzie podzielona na dwie grupy po 5 osób. Zajęcia będą trwały 60 minut – przewidziano 16 spotkań (po 8 zajęć dla każdej grupy) realizacji tej formy wsparcia, do czego niezbędne jest wynajem toru na 2 godziny zajęć na basenie. Zajęcia będą realizowane na basenie uniwersyteckim UWM przy ul. Tuwima w Olsztynie. Zajęcia będzie prowadzić trener pływania.

Drugą formą wsparcia dla osób z niepełnosprawnością będą zajęcia ogólnorozwojowe prowadzone w wynajętej sali gimnastycznej przy szkole podstawowej nr 19 w Gutkowie – 1 spotkanie będzie trwało 120 minut, zaplanowano 8 spotkań. Dla grupy 10 osób. Zajęcia prowadzi będzie nauczyciel wychowania fizycznego/fizjoterapeuta. Gimnastyka ogólnorozwojowa dla osób z zespołem Downa z uwagi na dużą otyłość młodzieży jak i osób dorosłych oraz problemy ze skoliozą kręgosłupa. Gimnastyka pozwoli na zachowanie sprawności fizycznej, wzmocni mięśnie brzucha, a także mięśnie przy kręgosłupie, pozwoli osobom z otyłością spalić kalorie. Mięśnie tej grupy osób są bardzo słabe ze względu na wrodzona hipotonię mięśni.

Ćwiczenia ogólnorozwojowe angażują do pracy wszystkie najważniejsze partie ciała – pobudzają mięśnie, poprawiają sprawność i kondycję. Nie są skomplikowane, dlatego też bez problemu mogą wykonywać je osoby z niepełnosprawnościami.

Wyżej wymienione rodzaje zajęć mają za zadanie usprawnić fizycznie dzieci z niepełnosprawnością, poprawić ich koordynację ruchowo wzrokową, wzmocnić wybrane partie mięśni gdyż u dzieci i osób dorosłych ZD występują duża wiotkość mięśni. Osoby z ZD są narażone na otyłość z powodu ograniczonych możliwości uprawiania sportu w domu czy dostępu do odpowiedniej infrastruktury. Brak ruchu negatywnie wpływa na samopoczucie oraz rozwój – zarówno fizyczny, jak i intelektualny. Zajęcia sportowe mają duży wpływ na poziom energii i równowagę ciała, która jest bardzo zaburzona u osób z ZD. Dlatego tak ważna jest aktywizacja poprzez różnorodną rehabilitację ruchową.

Obiekty opisane do realizacji zadania są dostosowane dla osób ze specjalnymi potrzebami: obiekty te są wyposażone w podjazdy dla osób z niepełnosprawnością, toalety dla osób z niepełnosprawnością, prysznice a także dostępny jest parking dla osób z niepełno sprawnościami.

<b>4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego</b>		
<b>Nazwa rezultatu</b>	<b>Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)</b>	<b>Sposób monitorowania rezultatów/źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika</b>
10 osób z zespołem Downa i z innymi niepełnosprawnościami skorzysta z zajęć na basenie.	80%	Listy obecność, zdjęcia
10 osób z zespołem Downa i z innymi niepełnosprawnościami skorzysta z zajęć ogólnorozwojowych.	80%	Listy obecności, zdjęcia

**5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania**

Stowarzyszenie i Przyjaciół Osób z Zespołem Downa Strzał w 10 zostało powołane do życia w 2006 r. Zrzesza rodziny z dzieci z Zespołem Downa jak i z innymi niepełnosprawnościami z całego województwa. Celem Stowarzyszenia jest zapewnienie wszechstronnej pomocy dzieciom, młodzieży i osobom dorosłym z różnego rodzaju niepełnosprawnościami, priorytetem jest pomoc osobom z Zespołem Downa poprzez: a) tworzenie warunków umożliwiających niepełnosprawnym dzieciom, młodzieży i osobom dorosłym w szczególności dzieciom, młodzieży i osobom dorosłym z Zespołem Downa zdobywanie umiejętności życiowych oraz kształcenia, b) integracja, c) zainteresowanie społeczeństwa problemami osób niepełnosprawnych w szczególności osób z Zespołem Downa, d) wyzwalanie i wspieranie inicjatyw społecznych do wzbogacania możliwości edukacyjnych dzieci i młodzieży niepełnosprawnej w szczególności dzieci i młodzieży z Zespołem Downa, e) stworzenie rodzicom, pedagogom, psychologom i innym specjalistom warunków wymiany doświadczeń, f) działania przeciwko wykluczaniu społecznemu osób niepełnosprawnych w szczególności osób z zespołem Downa. g) aktywizacja społeczna rodzin osób niepełnosprawnych w szczególności rodzin osób z Zespołem Downa działająca przeciwko wykluczeniu społecznemu. Od 2013 r. prowadzimy Niepubliczne Przedszkole z Oddziałami Integracyjnymi „Dziecięce Marzenia” a od 2015 Niepubliczną Szkołę Podstawową z Oddziałami Integracyjnymi „Razem”. Obie placówki oświatowe prowadzimy na terenie miasta Olsztyna. Zadania, które zrealizowaliśmy lub jesteśmy w trakcie realizacji:

1. „Ku przyszłości” – rehabilitacja szansą na samodzielność edycja czwarta” – PFRON 2019
2. „Nasze dzieci w przyszłości-maja szansę lepiej żyć-edycja czwarta” - Samorząd Województwa Warmińsko-Mazurskiego (2019).
3. "Dwa kolory marzeń" - środki UE - Samorząd Województwa Warmińsko-Mazurskiego (2019-2021).
4. „Nasze dzieci w przyszłości-maja szansę lepiej żyć-edycja piąta” - Samorząd Województwa Warmińsko-Mazurskiego (2020).
5. „Ku przyszłości” – rehabilitacja szansą na samodzielność edycja piąta” – PFRON 2020
6. "Ręka w rękę" - środki UE - Samorząd Województwa Warmińsko-Mazurskiego (2020-2021).
7. "Razem do celu" - środki UE - Samorząd Województwa Warmińsko-Mazurskiego (2020-2021).
8. "Rodzina wspólnym dobrem" - środki UE - Samorząd Województwa Warmińsko-Mazurskiego (2020-2021).
9. "Rodzina na 102" - środki UE - Samorząd Województwa Warmińsko-Mazurskiego (2020-2021).
10. „Ku przyszłości” – rehabilitacja szansą na samodzielność edycja szósta” – PFRON 2021.
11. "Z eksperymentem za pan brat" - środki UE - Samorząd Województwa Warmińsko-Mazurskiego (2021-2022),
12. "Samodzielność i komunikacja to klucz do samodzielności" - finansowane środków PFRON w dyspozycji Samorządu Województwa Warmińsko-Mazurskiego (2021),
13. "Ja i moja rodzina" - Samorząd Województwa Warmińsko-Mazurskiego (2021),
14. Nasze dzieci w przyszłości-maja szansę lepiej żyć-edycja siódma” - Samorząd Województwa Warmińsko-Mazurskiego (2021).
15. "Samodzielnie mieszkać - wyjazd studyjny do Zagrzebia" - Samorząd Województwa Warmińsko-Mazurskiego (2021),
16. "Ku przyszłości” – rehabilitacja szansą na samodzielność edycja szósta” – drugi etap – PFRON 2022;
17. "Ku samodzielności" - rehabilitacja osób z niepełnosprawnością." - finansowane środków PFRON w dyspozycji Samorządu Województwa Warmińsko-Mazurskiego (2022),
18. Nasze dzieci w przyszłości-maja szansę lepiej żyć-edycja ósma” - Samorząd Województwa Warmińsko-Mazurskiego

(2022).

#### IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynajęcie toru na basenie	2400,00		
2.	Trener pływania	2400,00		
3.	Wynajęcie sali gimnastycznej	1200,00		
4.	Trener zajęć ogólnorozwojowych	2400,00		
5.	Koordynator zadania	800,00		
6.	Księgowa	700,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		9900,00	9900,00	0,00

#### V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\*/oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\*/zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\*/oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\*/zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\*/inną właściwą ewidencją\*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Skarbnik

PREZES

Katarzyna ..... Data ..... 23.09.2022 r.  
Mederska-Grabowska ..... Ewa Kowczanow-Luto

.....  
(podpis osoby upoważnionej lub podpisy  
osób upoważnionych do składania oświadczeń  
woli w imieniu oferentów)

STOWARZYSZENIE RODZIN I PRZYJACIÓŁ OSÓB  
Z ZESPÓŁEM DOWPNA "Szczel w 10"  
ul. Czaplí 2, 11-041 Oluszyn  
NIP: 739-35-31-085, REGON: 200091020  
KRS 0000249763  
tel: 661128443 lub 661285873