

Uchwała Nr 19/343/25/VII
Zarządu Województwa Warmińsko-Mazurskiego
z dnia 28 kwietnia 2025 roku

w sprawie przyjęcia Warmińsko-Mazurskiego Ramowego Programu Psychologiczno-Terapeutycznego dla Osób Stosujących Przemoc Domową.

Na podstawie art. 6 ust. 6 pkt 3 ustawy z dnia 29 lipca 2005 r. (Dz.U. z 2024 poz. 1673) o przeciwdziałaniu przemocy domowej uchwała się, co następuje:

§ 1.

Przyjmuje się Warmińsko-Mazurski Ramowy Program Psychologiczno-Terapeutyczny dla Osób Stosujących Przemoc Domową, będący integralną częścią Warmińsko-Mazurskiego Programu Przeciwdziałania Przemocy Domowej na lata 2021-2026. Ww. Program stanowi załącznik do niniejszej Uchwały.

§ 2.

Wykonanie Uchwały powierza się Dyrektorce Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej Urzędu Marszałkowskiego Województwa Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie.

§ 3.

Traci moc Uchwała Nr 19/319/24/VI Zarządu Województwa Warmińsko-Mazurskiego z dnia 30 kwietnia 2024 roku w sprawie przyjęcia Warmińsko-Mazurskiego Ramowego Programu Psychologiczno-Terapeutycznego dla Osób Stosujących Przemoc Domową.

§ 4.

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Przewodniczący Zarządu Województwa
Warmińsko-Mazurskiego

Marcin Kuchciński

WARMIŃSKO-MAZURSKI
RAMOWY PROGRAM PSYCHOLOGICZNO-TERAPEUTYCZNY
DLA OSÓB STOSUJĄCYCH PRZEMOC DOMOWĄ

Ustawa z 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu przemocy domowej nakłada na samorządy województw m.in. obowiązek opracowania ramowego programu psychologiczno-terapeutycznego dla osób stosujących przemoc domową. Standard prowadzenia programów psychologiczno-terapeutycznych dla osób stosujących przemoc domową określa Rozporządzenie Ministra Rodziny i Polityki Społecznej z dnia 22 czerwca 2023 r. w sprawie programów psychologiczno-terapeutycznych dla osób stosujących przemoc domową oraz wymagań kwalifikacyjnych wobec osób prowadzących te programy.

Warmińsko-Mazurski Ramowy Program Psychologiczno-Terapeutyczny dla Osób Stosujących Przemoc Domową stanowi część lokalnego systemu przeciwdziałania przemocy domowej, ściśle korelując z założeniami Warmińsko-Mazurskiego Programu Przeciwdziałania Przemocy Domowej na lata 2021-2026. Program ma na celu w szczególności powstrzymanie osoby stosującej przemoc domową przed dalszym stosowaniem przemocy oraz rozwijanie umiejętności samokontroli i rozwiązywania problemów bez stosowania przemocy¹.

PODSTAWY PRAWNE

Programy psychologiczno-terapeutyczne dla osób stosujących przemoc domową należy opracować i realizować w oparciu o:

- Ustawę z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu przemocy domowej;
- Rozporządzenie Ministra Rodziny i Polityki Społecznej z dnia 22 czerwca 2023 r. w sprawie programów psychologiczno-terapeutycznych dla osób stosujących przemoc domową oraz wymagań kwalifikacyjnych wobec osób prowadzących te programy;

¹ Art. 4 ust. 4 ustawy z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu przemocy domowej (Dz. U. z 2024 r. poz. 424)

- Rozporządzenie Ministra Rodziny i Polityki Społecznej z dnia 20 czerwca 2023 r. w sprawie wzoru zaświadczenia o zgłoszeniu się do udziału w programach korekcyjno-edukacyjnych dla osób stosujących przemoc domową lub w programach psychologicznoterapeutycznych dla osób stosujących przemoc domową oraz wzoru zaświadczenia o ukończeniu tych programów, a także wzorów pouczeń w związku z uczestnictwem osób stosujących przemoc domową w tych programach;
- Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 6 września 2023 r. w sprawie procedury „Niebieskie Karty” oraz wzorów formularzy „Niebieska Karta”;
- Rządowy Program Przeciwdziałania Przemocy Domowej na lata 2024-2030;
- Wytoczne Wojewody Warmińsko-Mazurskiego dotyczące realizacji przez powiat zadania z zakresu administracji rządowej polegającego na opracowaniu i realizacji programów psychologiczno-terapeutycznych dla osób stosujących przemoc domową.

CELE PROGRAMU

- Wzbudzanie motywacji wewnętrznej do zmiany zachowania przez analizę przyczyn postępowania i wgląd w mechanizmy własnych zachowań.
- Zdobycie lub poszerzenie wiedzy i umiejętności powstrzymywania się od zachowań przemocowych.
- Nabycie umiejętności służących rozwiązywaniu problemów i konfliktów bez użycia przemocy.
- Nabycie i kształtowanie umiejętności prospołecznych, w tym: asertywności, empatii, rozpoznawania, nazywania i wyrażania emocji, radzenia sobie w sytuacjach trudnych i konfliktowych, w tym radzenia sobie ze stresem, lękiem i złością.
- Poszerzanie samoświadomości, zwłaszcza w kontekście własnych zasobów oraz ograniczeń i negatywnych stereotypów funkcjonowania w relacjach rodzinnych.
- Nabycie i doskonalenie umiejętności wychowawczych i rodzinnych opartych na wychowaniu bez przemocy.
- Rozwój umiejętności związanych z budowaniem relacji rodzinnych i partnerskich.

- Pogłębianie wiedzy na temat wpływu przemocy na relacje społeczne i sposobów jej przeciwdziałania.
- Diagnozowanie potrzeb i nabywanie umiejętności dobierania prawidłowych strategii w ich zaspokajaniu.
- Wzmacnianie postawy odpowiedzialności wobec siebie i innych².

Należy podkreślić, że cele szczegółowe oddziaływań psychologiczno-terapeutycznych dla osób stosujących przemoc domową są jednocześnie standardami prowadzenia programów psychologiczno-terapeutycznych. Obejmują obszary, na których należy się skoncentrować, aby w rezultacie wpłynąć na ograniczenie ryzyka ponownego stosowania przemocy przez uczestnika programu po jego ukończeniu oraz zwiększyć jego zdolność do samokontroli agresywnych zachowań i rozwijania poprawnych wzorców współżycia w rodzinie.

REALIZATORZY PROGRAMÓW PSYCHOLOGICZNO-TERAPEUTYCZNYCH DLA OSÓB STOSUJĄCYCH PRZEMOC DOMOWĄ

Realizatorami programów psychologiczno-terapeutycznych są jednostki samorządu terytorialnego realizujące zadania powiatu z ustawy o przeciwdziałaniu przemocy domowej.

RAMY KWALIFIKACYJNE DLA OSÓB PROWADZĄCYCH DZIAŁANIA PSYCHOLOGICZNO-TERAPEUTYCZNE DLA OSÓB STOSUJĄCYCH PRZEMOC DOMOWĄ

Zgodnie z § 5 Rozporządzeniem Ministra Rodziny i Polityki Społecznej z dnia 23 czerwca 2023 r. w sprawie programów psychologiczno-terapeutycznych dla osób stosujących przemoc domową oraz wymagań kwalifikacyjnych wobec osób prowadzących te programy, programy psychologiczno-terapeutyczne dla osób stosujących przemoc domową mogą być prowadzone jedynie przez osoby:

- 1) posiadające wykształcenie wyższe na kierunku pedagogika lub resocjalizacja, uzupełnione studiami podyplomowymi w zakresie psychologii, lub

² Rozporządzenie Ministra Rodziny i Polityki Społecznej z dnia 23 czerwca 2023 r. w sprawie programów psychologiczno-terapeutycznych dla osób stosujących przemoc domową oraz wymagań kwalifikacyjnych wobec osób prowadzących te programy

- 2) posiadające tytuł zawodowy magistra na kierunku psychologia lub pedagogika lub na, uzupełnionym studiami podyplomowymi w zakresie psychologii, kierunku resocjalizacja, lub
- 3) będące terapeutami lub psychoterapeutami.

Osoby, o których mowa w punkcie 1), są obowiązane posiadać udokumentowany co najmniej 3-letni staż pracy w instytucjach lub innych podmiotach realizujących zadania na rzecz przeciwdziałania przemocy domowej.

Programy psychologiczno-terapeutyczne dla osób stosujących przemoc domową mogą również prowadzić osoby posiadające udokumentowane prowadzenie co najmniej pięciu edycji programów korekcyjno-edukacyjnych dla osób stosujących przemoc domową.

ADRESACI ORAZ SPOSÓB REALIZACJI PROGRAMU PSYCHOLOGICZNO-TERAPEUTYCZNEGO DLA OSÓB STOSUJĄCYCH PRZEMOC DOMOWĄ

Program psychologiczno-terapeutyczny dla osób stosujących przemoc domową może być kontynuacją i rozwinięciem pracy z osobą, która ukończyła udział w programie korekcyjno-edukacyjnym dla osób stosujących przemoc lub może też być alternatywną propozycją oddziaływań naprawczych. W programie psychologiczno-terapeutycznym dla osób stosujących przemoc domową mogą uczestniczyć osoby uzależnione od alkoholu lub innych substancji psychoaktywnych, pod warunkiem zakończenia udziału w programie psychoterapii uzależnień.

Osoba skierowana przez zespół interdyscyplinarny do udziału w programie jest zobowiązana do: zgłoszenia się do udziału w programie, dostarczenia grupie diagnostyczno-pomocowej zaświadczenia o zgłoszeniu się do udziału w programie, ukończenia udziału w programie oraz dostarczenia grupie diagnostyczno-pomocowej zaświadczenia o ukończeniu programu³.

REKRUTACJA DO UDZIAŁU W PROGRAMIE PSYCHOLOGICZNO-TERAPEUTYCZNYM DLA OSÓB STOSUJĄCYCH PRZEMOC DOMOWĄ

Zgodnie z zapisami ustawy o przeciwdziałaniu przemocy domowej oraz Rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 6 września 2023 r. w sprawie procedury „Niebieskie Karty” oraz wzorów formularzy „Niebieska Karta” osoby stosujące

³ Art. 4 ust. 6 pkt 1-4 ustawy o przeciwdziałaniu przemocy domowej (Dz. U. z 2024 r. poz. 424)

przemoc domową są kierowane do udziału w programie przez zespół interdyscyplinarny na wniosek grup diagnostyczno-pomocowych.

Ponadto, osoby, które są w jakikolwiek sposób uwikłane w przemoc bądź zainteresowane udziałem w programie psychologiczno-terapeutycznym mogą same zgłosić chęć udziału w ww. programie. Wiedzy o takiej możliwości zasięgną m.in. dzięki:

- Współpracy międzyinstytucjonalnej pomiędzy: sądami, prokuraturą, zakładami karnymi, ośrodkami pomocy społecznej, ośrodkami interwencji kryzysowej, powiatowymi centrami pomocy rodzinie, centrami usług społecznych, jednostkami oświatowymi, samorządami lokalnymi, organizacjami pozarządowymi itp., które w ramach swojej działalności prowadzą działania informacyjno-edukacyjne w tym zakresie.
- Kampaniom społecznym i innym wydarzeniom mającym na celu podnoszenie świadomości na temat zagrożeń płynących ze stosowania przemocy domowej (w tym również dzięki dystrybucji plakatów, ulotek, emisji spotów informacyjnych w mediach itp.).

W przypadku kontynuacji pracy z osobą stosującą przemoc domową – do udziału w programie psychologiczno-terapeutycznym kierują ją specjaliści współpracujący z tą osobą podczas realizacji programu korekcyjno-edukacyjnego.

ZAŁOŻENIA I SPOSÓB REALIZACJI PROGRAMU PSYCHOLOGICZNO-TERAPEUTYCZNEGO DLA OSÓB STOSUJĄCYCH PRZEMOC DOMOWĄ

Zadania realizowane w programie powinny być dostosowane do potrzeb uczestników, opierając się głównie na:

- Zdiagnozowanych czynnikach wpływających na relacje rodzinne, w tym głównie relacje z osobami, wobec których uczestnik stosował przemoc domową.
- Określonym poziomie samoświadomości i motywacji uczestników do pracy psychologicznej i terapeutycznej.
- Ogólnej liczbie osób gotowych do podjęcia pogłębionej pracy nad sobą w programie.

W trakcie trwania programu formy spotkań indywidualnych oraz grupowych mogą być stosowane naprzemiennie, co pomoże zindywidualizować i dostosować oddziaływania psychologiczne i terapeutyczne do potrzeb uczestników. O formie ostatecznego wsparcia powinien decydować specjalista prowadzący program – po odbyciu pierwszych indywidualnych spotkań diagnostycznych z osobami stosującymi przemoc domową.

Rozpoczęcie działań w programie psychologiczno-terapeutycznym dla osób stosujących przemoc domową powinno poprzedzić spotkanie diagnostyczne, podczas którego zostanie zawarty kontrakt zawierający zgodę na udział w programie oraz akceptację zasad oraz reguł obowiązujących uczestników, w szczególności warunki jakie należy spełnić, by program ukończyć oraz okoliczności powodujące wykluczenie z programu. W celu wstępnej diagnozy specjalista przeprowadzi rozpoznanie sytuacji życiowej oraz aktualnych problemów w relacjach i życiu codziennym, zmotywuje uczestnika programu do pracy nad sobą i swoim zachowaniem oraz wspólnie z każdym uczestnikiem określi oczekiwania wobec terapii i zmiany w życiu. Dzięki spotkaniu diagnostycznemu możliwe będzie określenie struktury programu dla każdego z uczestników, w tym częstotliwości spotkań indywidualnych oraz grupowych.

MIEJSCA REALIZACJI PROGRAMU PSYCHOLOGICZNO-TERAPEUTYCZNEGO DLA OSÓB STOSUJĄCYCH PRZEMOC DOMOWĄ

Jeżeli program psychologiczno-terapeutyczny dla osób stosujących przemoc domową jest realizowany w miejscu, w którym udziela się pomocy i wsparcia również osobom doznającym przemocy domowej, należy zapewnić bezpieczeństwo i komfortowe warunki osobie doznającej przemocy domowej⁴.

⁴ Rozporządzenie Ministra Rodziny i Polityki Społecznej z dnia 23 czerwca 2023 r. w sprawie programów psychologiczno-terapeutycznych dla osób stosujących przemoc domową oraz wymagań kwalifikacyjnych wobec osób prowadzących te programy

KWALIFIKOWANIE UCZESTNIKÓW DO UDZIAŁU W PROGRAMIE PSYCHOLOGICZNO-TERAPEUTYCZNYM DLA OSÓB STOSUJĄCYCH PRZEMOC DOMOWĄ ORAZ PRZEBIEG REALIZACJI PROGRAMU

Realizatorzy programu psychologiczno-terapeutycznego dla osób stosujących przemoc domową kwalifikując uczestników do udziału w programie oraz opracowując szczegółowy plan jego realizacji są zobligowani do udokumentowania:

1. Założeń programu, zawierających następujące informacje:

- standard określony w §1 rozporządzenia w sprawie programów psychologiczno-terapeutycznych dla osób stosujących przemoc domową oraz wymagań kwalifikacyjnych wobec osób prowadzących te programy,
- łączny czas trwania programu, ze wskazaniem liczby godzin do zrealizowania z podziałem na sesje indywidualne i grupowe,
- częstotliwość spotkań,
- adresatów i realizatora programu,
- bloki tematyczne ze wskazaniem liczby godzin,
- liczba uczestników,
- formy i metody pracy,
- rodzaj prowadzonej dokumentacji,
- sposób monitorowania,
- harmonogram realizacji programu, zawierający tematy do zrealizowania ze wskazaniem liczby godzin.

Łączny czas programu powinien obejmować minimum 30 godzin.

2. Przeprowadzenia rozpoznania diagnostycznego indywidualnie dla każdego uczestnika programu, sporządzonego we wstępnej fazie programu, obejmującego następujące informacje:

- okoliczności skierowania do programu,
- określenie wobec kogo uczestnik programu stosował przemoc,
- określenie czy uczestnik programu aktualnie stosuje przemoc i wobec kogo,
- najgroźniejsze oraz typowe formy i okoliczności przemocowych zachowań uczestnika,
- aktualną sytuacją rodzinną i zawodową uczestnika.

Dokument potwierdzający przeprowadzenie rozpoznania diagnostycznego należy opatrzyć datą i podpisem osoby sporządzającej.

3. Zawarcia przez specjalistę/specjalistów prowadzącego/ych program z każdym uczestnikiem programu indywidualnego kontraktu, określającego reguły uczestnictwa w programie oraz warunki ukończenia programu.

Kontrakt należy opatrzyć datą oraz podpisami stron, tj. uczestnika programu i specjalisty/ów prowadzącego/ych program.

4. Uczestnictwa w zajęciach, w formie list obecności, zawierających:

- datę spotkania,
- formę spotkania,
- czas trwania spotkania (liczba godzin),
- temat spotkania,
- podpisy uczestnika/uczestników programu oraz prowadzącego/prowadzących.

Za uczestnika programu psychologiczno-terapeutycznego uważa się osobę: dla której przeprowadzono rozpoznanie diagnostyczne, która podpisała indywidualny kontrakt oraz która uczestniczyła w co najmniej jednym spotkaniu ze specjalistą/ami prowadzącym/i program⁵.

Realizator programu jest odpowiedzialny za zgodne z przepisami prawa przygotowanie, przebieg i dokumentowanie:

- programu, w tym poszczególnych elementów standardu określonego w § 1 rozporządzenia w sprawie programów psychologiczno-terapeutycznych dla osób stosujących przemoc domową oraz wymagań kwalifikacyjnych wobec osób prowadzących te programy,
- wydawania zaświadczeń,
- badania skuteczności programu psychologiczno-terapeutycznego kierowanego do osób stosujących przemoc domową przez monitorowanie ich zachowań przez okres do 3 lat po jego ukończeniu, zgodnie z zapisem pkt 3.4.5. „Rządowego Programu Przeciwdziałania Przemocy Domowej na lata 2024-2030”⁶.

⁵ Wytyczne Wojewody Warmińsko-Mazurskiego dotyczące realizacji przez powiat zadania z zakresu administracji rządowej polegającego na opracowaniu i realizacji programów psychologiczno-terapeutycznych dla osób stosujących przemoc domową.

⁶ Tamże.

DOKUMENTACJA Z REALIZACJI PROGRAMU PSYCHOLOGICZNO-TERAPEUTYCZNEGO DLA OSÓB STOSUJĄCYCH PRZEMOC DOMOWĄ

Program psychologiczno-terapeutyczny powinien zostać opracowany w formie pisemnej i stanowić odrębny dokument (będący integralną częścią pozostałych programów realizowanych w zakresie przeciwdziałania przemocy domowej).

Głównymi elementami dokumentacji z realizacji programu są:

- Dokumenty określające okoliczności skierowania do udziału w programie (orzeczenie sądu, informacje z policji, od kuratora sądowego, grupy diagnostyczno-pomocowej, zespołu interdyscyplinarnego itp.) oraz inne dokumenty związane z diagnozą wstępną każdego uczestnika.
- Harmonogram pracy w programie (w tym tematyka i ramy czasowe spotkań) wraz z listami obecności i kartami pracy ze spotkań indywidualnych oraz grupowych.
- Kontrakt zawierany z uczestnikiem programu.
- Prace wykonane przez uczestnika programu powstałe w ramach zajęć.
- Zaświadczenie o ukończeniu udziału w programie lub sprawozdania z udziału w zajęciach (w przypadku nieukończenia udziału w programie) oraz inne pisemne podsumowania udziału w programie.
- Notatki i protokoły sporządzane w celu monitorowania zachowań i zmian uczestnika, wnioski na podstawie pracy z uczestnikiem.
- Sprawozdanie końcowe z realizacji programu.

DZIAŁANIA PODEJMOWANE W RAMACH PROGRAMU PSYCHOLOGICZNO-TERAPEUTYCZNEGO DLA OSÓB STOSUJĄCYCH PRZEMOC DOMOWĄ

Spotkania indywidualne powinny się koncentrować na osobistych problemach uczestnika. Praca terapeutyczna powinna obejmować najbardziej zaburzone obszary funkcjonowania, obejmując m.in.:

- Ocenę stopnia zagrożenia rodziny poprzez diagnozę zachowań przemocowych występujących w przeszłości.
- Dialog motywujący do zmiany postaw i zachowań.
- Autodiagnozę problemów związanych ze stosowaniem przemocy oraz przejmowaniem odpowiedzialności za zachowania przemocowe.

- Diagnozę przyczyn zachowań przemocowych poprzez analizę sytuacji życiowej uczestnika od dzieciństwa po dorosłość.
- Rozwijanie umiejętności samokontroli, obejmujące również pracę nad przekonaniami i stereotypami prowadzącymi do przemocy, a także poszukiwanie możliwości ułatwiających proces zmiany przekonań i zachowań uczestnika programu.
- Budowanie poczucia szacunku do siebie i innych, w celu wzmacniania samoświadomości w procesie zmiany.
- Podsumowanie procesu dążenia do zmiany postaw i zachowań oraz zaplanowanie procesu naprawczego po uznaniu krzywd wyrządzonym bliskim.
- Pracę z ewentualnymi nawrotami zachowań przemocowych, w tym opracowanie planu działania na wypadek pojawienia się trudności w kontroli emocji i agresji.

Na etapie spotkań indywidualnych wskazana jest również praca nie tylko z osobą stosującą przemoc domową, ale także z osobami pokrzywdzonymi, świadkami przemocy oraz całymi rodzinami uwikłanymi w przemoc.

Przystępując do realizacji programu w formie grupowej, należy dążyć do zapewnienia takiej liczby uczestników, która umożliwi właściwy przebieg procesu grupowego. Jeżeli nie jest to możliwe, dopuszcza się uruchomienie programu z mniejszą liczbą uczestników, bez określenia dolnego limitu⁷.

Spotkania grupowe w większości powinny się koncentrować na tych samych obszarach tematycznych co spotkania indywidualne, dlatego ich rolą jest przede wszystkim wzmacnianie postępów osiągniętych podczas spotkań indywidualnych. W ramach zajęć psychologiczno-terapeutycznych zaleca się stosowanie różnych metod i form pracy z uczestnikami, np.: wykłady, studium przypadku, rozmowy terapeutyczne, projekcje filmów edukacyjnych, warsztaty, ćwiczenia, dyskusje, odgrywanie ról, treningi umiejętności, konsultacje, poradnictwo itp.

Zarówno spotkania indywidualne, jak i grupowe, są elementem działań interwencyjnych kierowanych do osób stosujących przemoc domową. W ramach programu należy również realizować działania profilaktyczne oraz informacyjno-edukacyjne we współpracy z podmiotami na różnych szczeblach (organizacje pozarządowe, placówki pomocowe, sądy, prokuratury itp.), które pomogą nie tylko

⁷ Tamże.

rekrutować uczestników do programu, ale także zwiększać świadomość społeczności lokalnych na temat konsekwencji stosowania przemocy domowej. W ramach wdrażania i rozwoju systemu wsparcia dla osób doznających przemocy domowej, którego elementem jest program psychologiczno-terapeutyczny dla osób stosujących przemoc domową, należy realizować również zadania edukacyjno-szkoleniowe dla kadr współpracujących w tym obszarze (np. w formie superwizji).

ZASADY FINANSOWANIA PROGRAMU ORAZ SPOSÓB REALIZACJI ZADAŃ

Zgodnie z zapisami ustawy o przeciwdziałaniu przemocy domowej realizacja programów psychologiczno-terapeutycznych jest zadaniem z zakresu administracji rządowej (realizowanym przez powiat), więc środki na jego wykonanie zapewnia budżet państwa. Wojewoda corocznie przekazuje informację do starostw i miast na prawach powiatu o terminie składania zapotrzebowania na środki dotacji celowej na realizację programu. Szczegółowe warunki finansowania programów psychologiczno-terapeutycznych określają aktualne „Wytoczne Wojewody Warmińsko-Mazurskiego dotyczące realizacji przez powiat zadania z zakresu administracji rządowej polegającego na opracowaniu i realizacji programów psychologiczno-terapeutycznych dla osób stosujących przemoc domową”.

MONITORING PROGRAMU PSYCHOLOGICZNO-TERAPEUTYCZNEGO DLA OSÓB STOSUJĄCYCH PRZEMOC DOMOWĄ

Zaleca się, aby monitoring programu zawierał:

- Analizę sposobu oraz poziomu realizacji założeń merytorycznych programu, w tym głównie stopień dokonania zmian zachowania, emocji i myśli uczestników.
- Analizę trudności występujących podczas realizacji programu.
- Analizę poziomu realizacji założeń formalnych programu (w tym: ram czasowych, podziału pracy na indywidualną oraz grupową, liczby osób, które ukończyły program itd.).

Jeżeli po dokonaniu monitoringu efektywności działań prowadzonych w ramach programu psychologiczno-terapeutycznego wystąpiły uzasadnione przesłanki do kontynuowania działań terapeutycznych, przewiduje się możliwość zaproponowania cyklicznych spotkań ze specjalistami w celu dalszej pracy z osobą stosującą przemoc domową.